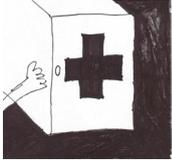
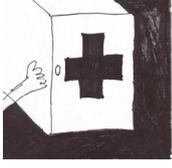


Inklusive Seminare 2019

Nr.	Termin	Seminar
IS 1	16.2.2019 	<p>Die Welt der Farben und Formen – Malen in der Kunstwerkstatt</p> <p>Wir malen auf einer großen Leinwand. Das machen wir mit leuchtenden Farben. Wir probieren verschiedene Farben aus. Kreide zum Beispiel. Oder flüssige Farbe. In die Farbe mischen wir Sand. Dabei entstehen spannende Bilder. Wir benutzen große Pinsel, Rollen und Spachtel. Das Seminar findet statt am Samstag, 16.2.2019 um 10 Uhr und ist um 16 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Claudia Bieding. Sie ist Grafik-Designerin und Kunst-Therapeutin.</p> <p>Was kostet das Seminar? 78 Euro. Material, Getränke und Essen sind dabei.</p>
IS 2	13.3.2019 	<p>Wir entspannen uns bei Musik und schönen Tönen</p> <p>Wir setzen oder legen uns hin und hören kleine Geschichten. Die helfen uns ruhig zu werden. Danach werden wir Töne eines großen Gongs hören. Dieser Gong hat viele Töne, die man mit dem ganzen Körper fühlen kann. Das entspannt. Wir können erleben, wie beruhigend diese Töne sein können.</p> <p>Das Seminar findet statt am Mittwoch, 13.3.2019 um 9 Uhr und ist um 12 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Peter Wendland. Er ist Musik-Therapeut. Er arbeitet mit Musik und hilft anderen Menschen zu entspannen.</p> <p>Was kostet das Seminar? 36 Euro. Getränke sind dabei.</p>
IS 3	10.4.2019 	<p>Die Beirat-Sitzung</p> <p>Jeder, der im Beirat ist, hat viel Verantwortung. Wir lernen alles, für was wir zuständig sind. Wir lernen, welche Dinge wir besprechen können. Wir lernen, mit wem wir zusammenarbeiten können. Wir lernen etwas über Projekte. Wo bekomme ich die Informationen her? Wir lernen, wie wir etwas sagen können. Wie kommen wir in die Zeitung?</p> <p>Das Seminar findet statt am Mittwoch, 10.4.2019 um 9 Uhr und ist um 12 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Mario Hundsdörfer. Er ist Sozialarbeiter. Er hilft den Beiräten.</p> <p>Was kostet das Seminar? 15 Euro. Getränke sind dabei.</p>



Nr.	Termin	Seminar
IS 4	4.5.2019 	Abenteuer im Kletterwald! Wir klettern in einem Kletterwald. In einem Kletterwald klettert man auf Seilen von Baum zu Baum. Man kann nicht herunter fallen, denn man hat einen Gurt an. Es gehen Begleiter mit, die uns zeigen, wie man klettert. Es gibt einfache Kletterwege und es gibt schwierige. Wir können uns unseren eigenen Weg aussuchen. Das Seminar findet statt am Samstag, 4.5.2019 um 10 Uhr und ist um 15 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Johannes Kohns. Er ist Sportlehrer. Was kostet das Seminar? 62 Euro. Hin- und Rückfahrt, Eintritt und Getränke sind dabei.
IS 5	8.5.2019 	Erste Hilfe leisten Erste Hilfe zu leisten ist eine wichtige Aufgabe. Wir lernen, welche Gefahren es im Alltag gibt. Wir lernen, was in einem Notfall zu machen ist. Helfen, wenn es darauf ankommt, ohne Angst zu haben. Das Seminar findet statt am Mittwoch, 8.5.2019 um 9 Uhr und ist um 12 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Oliver Weidner. Er ist Rettungssanitäter. Was kostet das Seminar? 28 Euro. Getränke sind dabei.
IS 5a	9.5.2019 	Erste Hilfe leisten Erste Hilfe zu leisten ist eine wichtige Aufgabe. Wir lernen, welche Gefahren es im Alltag gibt. Wir lernen, was in einem Notfall zu machen ist. Helfen, wenn es darauf ankommt, ohne Angst zu haben. Das Seminar findet statt am Donnerstag, 9.5.2019 um 9 Uhr und ist um 12 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Oliver Weidner. Er ist Rettungssanitäter. Was kostet das Seminar? 28 Euro. Getränke sind dabei.
IS 6	18.5.2019 	Mir ist gar nicht langweilig! Wir bauen uns ein Spiel aus Holz. Wir bauen das in der Schreinerei. Wir benutzen dazu Maschinen. Zum Beispiel eine Säge. Oder einen Bohrer. Wir benutzen dazu Werkzeuge. Zum Beispiel eine Feile. Dann spielen wir unser neues Spiel. Das Seminar findet statt am Samstag, 18.5.2019 um 13 Uhr und ist um 17 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Kay Kotten. Er ist Schreiner-Meister. Was kostet das Seminar? 21 Euro. Material, Getränke und Essen sind dabei.
IS 7	22.5.2019 	Alkohol und Drogen Alkohol und Drogen können Probleme machen. Wir besprechen, welche Probleme man bekommen kann, wenn man zu viel und zu oft Alkohol trinkt. Oder wenn man irgendwelche Drogen nimmt. Wir lernen, wer uns helfen kann. Wir lernen, wie wir uns schützen können. Das Seminar findet statt am Mittwoch, 22.5.2019 um 9 Uhr und ist um 12 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Sarah Diener. Sie ist Sozialpädagogin. Sie ist Beraterin für Probleme mit Alkohol und Drogen. Was kostet das Seminar? 47 Euro. Getränke sind dabei.



Nr.	Termin	Seminar
IS 8	29.6.2019 	Schöne Dinge aus Glas – Glasveredelung Aus Glas kann man viele schöne Dinge herstellen. Das nennt man Glasveredelung. Wir lernen, seit wann man Glas herstellt. Wir lernen, wie Glas hergestellt wird. Wir arbeiten mit anderen Materialien, um schöne Dinge zu machen. Zum Beispiel schönen Fensterschmuck zum Aufhängen. Oder wir bekleben Spanschachteln mit Glasmosaiken. Die hergestellten Dinge können Sie mit nach Hause nehmen oder verschenken. Das Seminar findet statt am Samstag, 29.6.2019 um 9:30 Uhr und ist um 16 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Frank Benson. Er ist Glasveredelungs-Meister. Was kostet das Seminar? 30 Euro. Material, Getränke und Essen sind dabei.
IS 9	6.7.2019 	Minigolf Minigolf ist ein tolles Spiel. Man spielt nach Regeln. Wir lernen diese Regeln. Wir spielen nach Punkten. Wer die meisten Punkte hat, gewinnt. Das Seminar findet statt am Samstag, 6.7.2019 um 10 Uhr und ist um 12 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Johannes Martin Kohns. Er ist Sportlehrer. Was kostet das Seminar? 15 Euro. Getränke sind dabei.
IS 10	2.9.2019 und 3.9.2019 	Sei cool - und bleibe cool Wir lernen an zwei Tagen, was wir mit unseren Gefühlen machen können. Wir lernen, was wir gut können und was wir nicht so gut können. Das heißt, wo wir gut reden können und wo nicht. Dazu machen wir Übungen und spielen dazu einige Spiele. Nach den zwei Tagen können wir besser sagen, was wir möchten und was wir nicht möchten. Das Seminar findet statt am Montag, 2.9.2019 und Dienstag, 3.9.2019 um 9 Uhr und ist um 14 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Edith Bielert. Sie ist Sozialarbeiterin und hilft anderen Menschen, dass sie stark werden und sich nichts mehr gefallen lassen. Was kostet das Seminar? 35 Euro. Getränke und Essen sind dabei.
IS 11	25.9.2019 	Trommeln Wir trommeln und spielen mit Instrumenten, die ganz einfach sind. Wir lernen, wie Musik entstehen kann. Zuerst ist alles durcheinander, dann spielen wir gemeinsam. Von leise nach laut, von schnell nach langsam. Herr Wendland spielt mit der Gitarre und wir begleiten ihn mit den Trommeln. Wir spielen dann gemeinsam, ohne dabei zu reden. Zum Schluss sind wir ganz mutig und machen Musik nur mit unseren Stimmen. Das Seminar findet statt am Mittwoch, 25.9.2019 um 9 Uhr und ist um 12 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Peter Wendland. Er ist Musik-Therapeut. Er arbeitet mit Musik und hilft anderen Menschen zu entspannen. Was kostet das Seminar? 36 Euro. Getränke sind dabei.



Nr.	Termin	Seminar
IS 12	28.10.2019 und 29.10.2019	<p>Töpfern</p> <p>Wir machen schöne Dinge aus Ton. Die Sachen können ganz verschieden sein. Wir suchen ein Thema aus, zu dem wir töpfeln. Zum Beispiel das Thema Wald. Oder das Thema Märchen. Jeder kann töpfeln, was ihm gefällt. Tiere zum Beispiel oder eine Vase. Oder eine Fantasie-Figur. Die Tonsachen werden dann in einem Ofen gebrannt.</p> <p>Das Seminar findet statt am Montag, 28.10.2019 und Dienstag, 29.10.2019 um 9 Uhr und ist um 16 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Maria Bugl. Sie hat eine eigene Töpfer-Werkstatt.</p> <p>Was kostet das Seminar? 95 Euro. Material, Getränke und Essen sind dabei.</p>
IS 13	16.11.2019	<p>Geisterstunde auf Schloss Drachenburg</p> <p>Wir warten bis es dunkel wird. Dann fahren wir gemeinsam nach Königswinter. Auf das Schloss Drachenburg. Wir gehen im Dunkeln durch das Schloss und lernen die nächtlichen Besucher kennen. Sind es Geister?</p> <p>Das Seminar findet statt am Samstag, 16.11.2019 um 18:30 Uhr und ist um 22:00 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Peter Wendland. Er ist Musik-Therapeut.</p> <p>Was kostet das Seminar? 58 Euro. Hin- und Rückfahrt und Eintritt sind dabei.</p>
IS 14	29.11.2019	<p>Advent, Advent, ein Lichtlein brennt – Wir machen ein Adventsgesteck</p> <p>Im Advent leuchten die Kerzen auf den Gestecken. Ein Weihnachtsgesteck kann man auf einen Tisch oder ein Möbelstück stellen. Dafür kann man viele Dinge aus der Natur benutzen. Zum Beispiel Zweige, Kastanien, Nüsse, Moos, Tannenzapfen, Eicheln und so weiter. Außen wird das Gesteck aus verschiedenen Zweigen geschmückt. In der Mitte steht eine Kerze. Wir lernen, wie man ein Weihnachtsgesteck mit Sachen aus der Natur schön macht. Jeder macht ein eigenes Weihnachtsgesteck und darf dieses mit nach Hause nehmen. Dann leuchtet es in der Adventszeit.</p> <p>Das Seminar findet statt am Freitag, 29.11.2019 um 9:00 Uhr und ist um 12:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Birgit Nieland-Schneiders. Sie ist Erzieherin.</p> <p>Was kostet das Seminar? 30 Euro. Getränke sind dabei.</p>



Kontakt

Sabine Feldens
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
Telefon: 02224 776 – 0
Fax: 02224 776 - 175

E-Mail: Seminare@hohenhonnef.de
www.hohenhonnef.de