Nr.	Termin	Seminar
IS 9	6.10.2022	**Schöne Dinge aus Glas – Glasveredelung** Aus Glas kann man viele schöne Dinge herstellen. Das nennt man Glasveredelung. Wir lernen, seit wann man Glas herstellt. Wir lernen, wie Glas hergestellt wird. Wir arbeiten mit anderen Materialien, um schöne Dinge zu machen. Zum Beispiel schönen Fensterschmuck zum Aufhängen. Oder wir bekleben Spanschachteln mit Glasmosaiken. Die hergestellten Dinge können Sie mit nach Hause nehmen oder verschenken. Das Seminar findet statt am Donnerstag, 6.10.2022 um 9:30 Uhr und ist um 16 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Frank Benson. Er ist Glasveredlungs-Meister. Was kostet das Seminar? 30 Euro. Material, Getränke und Essen sind dabei.
IS 10	24.11.2022	**Advent, Advent, ein Lichtlein brennt – Wir machen einen Adventskranz** In der Weihnachtszeit mögen wir leuchtende Kerzen, den Geruch von Zimt und Plätzchen sowie Weihnachtsmusik. Im Advent steht fast in jeder Wohnung ein Adventskranz mit 4 Kerzen. Er besteht meist immer aus Tannenzweigen. Am ersten Adventssonntag wird nur eine Kerze angezündet, am zweiten zwei, am dritten drei und am vierten leuchten alle 4 Kerzen. Je näher es auf Weihnachten zugeht, desto heller scheint also das Licht auf dem Adventskranz. Jeder bastelt einen eigenen Adventskranz und nimmt ihn dann mit nach Hause . Das Seminar findet statt im Wohnhaus Kantstraße in Königswinter am Donnerstag, 24.11.2022 um 8:30 Uhr und ist um 14:15 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Birgit Nieland-Schneiders. Sie ist Erzieherin. Was kostet das Seminar? 30 Euro. Material und Getränke sind dabei.

Kontakt
und Anmeldung
Sabine Feldens
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
Telefon: 02224 776 – 0
Fax: 02224 776 - 175

E-Mail: Seminare@hohenhonnef.de
www.hohenhonnef.de

HOHENHONNEF GmbH

Gemeinnützige Gesellschaft
der Cornelius-Helferich-Stiftung
für Menschen mit Behinderung

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Inklusive Seminare 2022

Nr.	Termin	Seminar
IS 1	21.4.2022	**Leben und Bauen mit Holz – Wir bauen ein Bienenhotel** Die meisten Bienen leben im Bienenstock. Für die anderen bauen wir ein „Hotel“ aus Holz. Wir benutzen Werkzeuge, wie zum Beispiel Hammer und Zange. Oder Maschinen, wie zum Beispiel Kreissäge und Bohrmaschine in der Schreinerei. Das Seminar findet statt am Donnerstag, 21.4.2022 um 9 Uhr und ist um 15 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Kay Kotten. Er ist Schreiner-Meister. Was kostet das Seminar? 21 Euro. Getränke und Mittagessen sowie Material sind dabei.
IS 2	26.4.2022	**Wir spielen Fußballgolf** Auf einer großen Wiese muss ein Fußball über und durch Hindernisse geschossen werden. Bei diesem Spiel machen wir unsere eigenen Regeln. Dann kann jeder mitspielen. Alle sollen an diesem Tag viel Spaß haben. Es gibt auch Preise zu gewinnen. Nach dem Spiel trinken und essen wir dann zusammen. Das Seminar findet statt in 53639 Königswinter, Heidehof 1, am Dienstag, 26.4.2022 um 10 Uhr und ist um 14 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Johannes Kohns und Karl-Heinz Lichtenberg Beide sind seit langem Fußball - Trainer und können die Teilnehmer gut begleiten. Was kostet das Seminar? 30 Euro. Getränke, Lunchpaket und Eintritt sind dabei.

Nr.	Termin	Seminar
IS 3	28.4.2022	**Die Arbeit des Beirates** In diesem Seminar lernen wir, wie wir als Beirat arbeiten können. Wir lernen, was für den Beirat wichtig ist: • Wie erfahren wir, was sich unsere Mitbewohner wünschen? • Wie können wir Probleme besprechen? • Wie kommen wir mit unserer Arbeit in die Zeitung? Das Seminar findet statt am Donnerstag, 28.4.2022 um 9 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Mario Hundsdörfer. Er ist Sozialarbeiter. Seit vielen Jahren begleitet er den Beirat. Was kostet das Seminar? 15 Euro. Getränke sind dabei.
IS 4	17.5.2022	**Wir fahren mit einem Kanu** Wir fahren mit einem Kanu auf einem Fluss. Dieser Fluss heißt „Lahn“. Mit einem Bus und mit dem Zug fahren wir bis zu der Stelle, wo wir in die Kanus einsteigen. Dann fahren wir los. Wir fahren auch durch Schleusen. In Laurenburg – dort wartet unser Bus – steigen wir aus den Kanus. Wenn man nass geworden ist, können wir uns dort umziehen. Mit dem Bus fahren wir dann zu einem Grill - Platz, wo wir grillen, essen und trinken. Wer kann beim Seminar mitmachen? Es dürfen nur Menschen mitfahren, die schwimmen können. Was ist mitzubringen? Ein Paar Schuhe für im Kanu, eine Mütze oder Kappe für den Kopf und Sonnencreme (gegen die Sonne), ein Sitzkissen, Kleidung zum Wechseln (wenn man nass geworden ist) und ein Handtuch. Das Seminar findet statt am Dienstag, 17.05.2022 um 9 Uhr und ist um 17 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Johannes Kohns und Karl-Heinz Lichtenberg. Beide fahren schon lange mit dem Kanu und können die Teilnehmer gut begleiten. Was kostet das Seminar? 44 Euro. Getränke, Lunchpaket und Kanufahrt sind dabei.
IS 5	18.5.2022	**Erste Hilfe leisten** Erste Hilfe zu leisten ist eine wichtige Aufgabe. Wir lernen, welche Gefahren es im Alltag gibt. Wir lernen, was in einem Notfall zu machen ist. Helfen, wenn es darauf ankommt, ohne Angst zu haben. Das Seminar findet statt am Mittwoch, 18.5.2022 um 9 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Sonja Weidner. Sie ist Rettungssanitäterin. Was kostet das Seminar? 28 Euro. Getränke sind dabei.

Nr.	Termin	Seminar
IS 5 a	19.5.2022	**Erste Hilfe leisten** Erste Hilfe zu leisten ist eine wichtige Aufgabe. Wir lernen, welche Gefahren es im Alltag gibt. Wir lernen, was in einem Notfall zu machen ist. Helfen, wenn es darauf ankommt, ohne Angst zu haben. Das Seminar findet statt am Donnerstag, 19.5.2022 um 9 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Sonja Weidner. Sie ist Rettungssanitäterin. Was kostet das Seminar? 28 Euro. Getränke sind dabei.
IS 6	23.6.2022	**Kreative Küche – Köstliches aus verschiedenen Ländern** Amerika, Europa, Asien, Australien und Afrika sind Kontinente (zusammenhängende Erdteile) unserer Erde. Sie liegen viele Kilometer weit auseinander. Dort leben ganz unterschiedliche Menschen und essen verschiedene Gerichte. Typisch amerikanisch sind z.B. Burger. In China werden viele unterschiedliche Reisgerichte gegessen. In Deutschland essen wir gerne Schnitzel und Braten. Aber was essen die Menschen wohl in Australien und Afrika? Wir finden es gemeinsam heraus und kochen zusammen. Das Seminar findet statt im Wohnhaus Kantstraße in Königswinter am Donnerstag, 23.6.2022 um 15 Uhr und ist um 19 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Birgit Nieland-Schneiders. Sie ist Erzieherin. Was kostet das Seminar? 30 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.
IS 7	1.9.2022	**Wir wandern um den Asberg** Während der Wanderung schauen wir uns zuerst die Überreste einer Raketen-Abschuss-Rampe aus dem 2. Weltkrieg an. Danach besuchen wir die Fluchtburg der Kelten. Den nächsten Stopp legen wir an den Überresten der Transport-Seilbahn der Basalt AG (1888 – 1901) ein. Außerdem erobern wir den Gipfel des Asbergs und machen dort eine Pause, bevor wir uns auf den Rückweg machen. Das Seminar findet statt am Donnerstag, 1.9.2022 um 9 Uhr und ist um 14 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Claudia Kayser. Sie ist Natur- und Landschaftsführerin. Was kostet das Seminar? 15 Euro. Getränke und Lunchpaket sind dabei.
IS 8	22.9.2022	**Sexualität und Abgrenzung: „NEIN heißt NEIN“** Wir sprechen über Sexualität, Verhütung, körperliche Nähe und Grenzen setzen. Was ist ok und was ist nicht ok! Das Seminar findet statt am Donnerstag, 22.9.2022 um 9 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Melanie Säwert. Sie ist die Wohnhausleiterin von 111 f. Was kostet das Seminar? 13 Euro. Getränke sind dabei.

Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet