


Inklusive Seminare 2024

Nr.	Termin	Seminar
IS 1	26.3.2024 	<h3>Wir backen einen Oster-Zopf</h3> <p>Der Osterzopf wird traditionell zu Ostern gebacken. Wir stellen den Teig selber her. Hierzu nehmen wir Mehl, Hefe, Milch und viele andere Zutaten. Danach formen wir den Teig zu einem Zopf und backen ihn im Ofen.</p> <p>Das Seminar findet statt in der Großküche des Hauses Hohenhonnef in Bad Honnef am Dienstag, 26.3.2024 um 13:30 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Sabine Nieland und Beatrix Heinrichs. Sie arbeiten in der Großküche und backen gerne.</p> <p>Was kostet das Seminar? 24 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.</p>



Nr.	Termin	Seminar
IS 2	8.4.2024	<p>Stillleben</p> <p>Wir malen ein Stillleben. Das ist ein Bild, auf dem etwas gemalt ist. Zum Beispiel eine Blumenvase. Viele Maler haben solche Bilder schon gemalt. Wir suchen uns etwas aus, das wir malen wollen. Das kann eine Blume sein oder eine schöne Flasche. Aber auch vieles andere.</p> <p>Wir zeichnen zuerst und malen dann mit Farben. Dadurch entstehen viele schöne Bilder.</p> <p>Wir machen auch Pausen. Dann singen wir. Jemand spielt Flöte dazu.</p> <p>Das Seminar findet statt in der Kunstwerkstatt „Der Blaue See“ des Hauses Hohenhon- honnef in Bad Honnef am Montag, 8.4.2024 und Montag, 15.4.2024 um 10 Uhr und ist um 12 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Annegret Goebels. Sie arbeitet in der Kunstwerkstatt „Der Blaue See“.</p> <p>Was kostet das Seminar? 69 Euro. Getränke und Materialien sind dabei.</p>

IS 3	24.4.2024	<p>Die Arbeit des Beirates</p> <p>In diesem Seminar lernen wir, wie wir als Beirat arbeiten können. Wir lernen, was für den Beirat wichtig ist:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie erfahren wir, was sich unsere Mitbewohner wünschen? • Wie können wir Probleme besprechen? • Wie kommen wir mit unserer Arbeit in die Zeitung? <p>Das Seminar findet statt am Mittwoch, 24.4.2024, 9:00 – 11:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Mario Hundsdörfer. Er ist Sozialarbeiter. Seit vielen Jahren begleitet er den Beirat.</p> <p>Was kostet das Seminar? 19 Euro. Getränke sind dabei.</p>
------	-----------	--

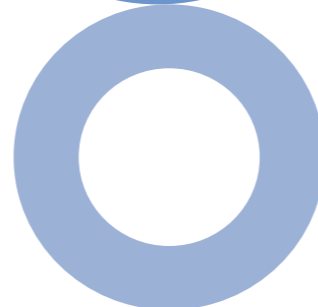
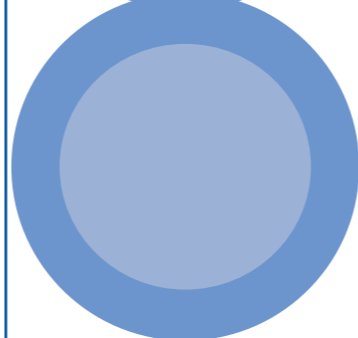
Nr.	Termin	Seminar
IS 4	7.5.2023	<p>Heute fährt die 18 bis nach</p> <p>Wie fahre ich mit Bussen und Bahnen?</p> <p>Busse und Bahnen sind wichtig. Sie helfen uns, wenn wir irgendwo hin fahren wollen.</p> <p>Bei dieser Fortbildung lernen wir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie lese ich einen Fahrplan? • Welches Ticket brauche ich? • Wo kaufe ich ein Ticket? • Wie steige ich um? <p>Zum Üben werden wir mit der Bahn fahren.</p> <p>Das Seminar findet statt am Dienstag, 7.5.2024, 9:30 – 12:30 Uhr in der Bibliothek des Hauses Hohenhonnef.</p> <p>Danach fahren wir zum (Bus-) Bahnhof und anschließend mit Bus oder Bahn nach Königswinter.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Mario Hundsdörfer und Justine Heuser. Sie arbeiten im Sozialdienst.</p> <p>Was kostet das Seminar? 19 Euro PLUS Kosten für das Bus-/ Bahn-Ticket. Getränke sind dabei.</p>

IS 5	15.5.2024	<p>Sprechen ohne Streit</p> <p>Miteinander reden ist wichtig. So können wir anderen sagen, welche Fragen oder Wünsche wir haben. Miteinander reden nennt man auch Kom-mu-ni-ka-tion. Miteinander reden ist nicht immer einfach. Manchmal versteht man sich falsch und es gibt Streit. Das ist nicht schön. Gewaltfreie Kommunikation kann helfen, Streit zu vermeiden.</p> <p>In diesem Seminar lernen wir besser miteinander zu reden und wie wir Streit vermeiden.</p> <p>Wir üben das in diesem Seminar.</p> <p>Das Seminar findet statt am Mittwoch, 15.5.2024 um 9 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Justine Heuser und Katharina Marpe.</p> <p>Was kostet das Seminar? 19 Euro. Getränke sind dabei.</p>
------	-----------	--



Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Nr.	Termin	Seminar
IS 6	17.6.2024 und 24.6.2024	<p>Portrait malen</p> <p>Könige und Fürsten haben sich früher malen lassen. So ein Bild von einem Menschen nennt man „P o r t r a i t“.</p> <p>In diesem Seminar lernen wir einige dieser Bilder kennen. Man kann auch ein Bild von sich selber malen lassen. Das nennt man „S e l b s t - p o r t r a i t“.</p> <p>Wir machen auch Pausen. Dann singen wir oder hören Musik. Jemand spielt Flöte dazu.</p> <p>Wer einen kleinen Spiegel hat, bringt ihn bitte mit. Das muss aber nicht sein.</p> <p>Das Seminar findet statt in der Kunstwerkstatt „Der Blaue See“ des Hauses Hohenhonnet in Bad Honnef am Montag, 17.6.2024 und Montag, 24.6.2024 um 10 Uhr und ist um 12 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Annegret Goebels. Sie arbeitet in der Kunstwerkstatt „Der Blaue See“.</p> <p>Was kostet das Seminar? 69 Euro. Getränke und Materialien sind dabei.</p>



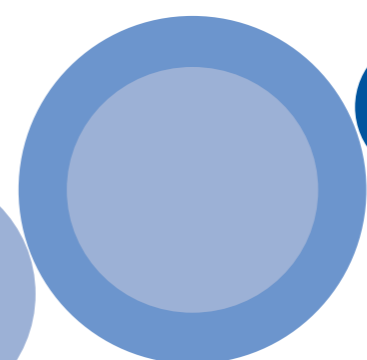
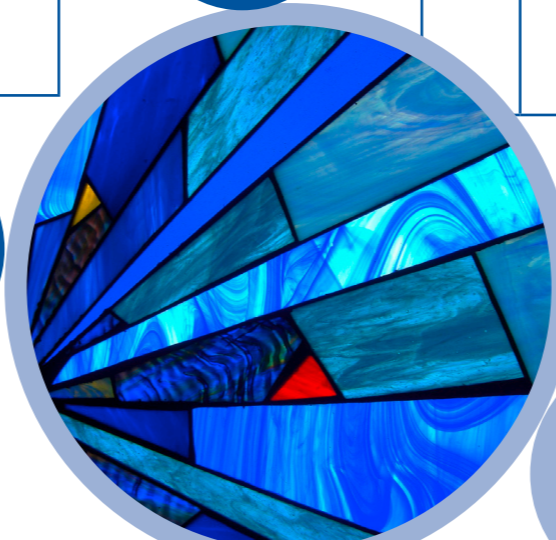
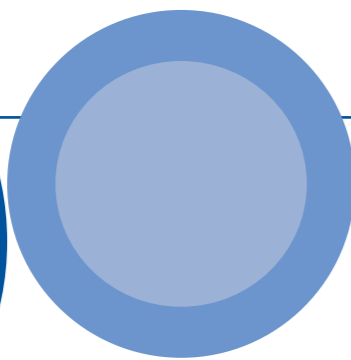
IS 7	27.8.2024	<p>Kreative Küche – Köstliches aus verschiedenen Ländern</p> <p>Amerika, Europa, Asien, Australien und Afrika sind Kontinente (zusammenhängende Erdteile) unserer Erde. Sie liegen viele Kilometer weit auseinander. Dort leben ganz unterschiedliche Menschen und essen verschiedene Gerichte.</p> <p>Typisch amerikanisch sind z.B. Burger. In China werden viele unterschiedliche Reisgerichte gegessen. In Deutschland essen wir gerne Schnitzel und Braten. Aber was essen die Menschen wohl in Australien und Afrika?</p> <p>Wir finden es gemeinsam heraus und kochen zusammen.</p> <p>Das Seminar findet statt im Wohnhaus Kantstraße in Königswinter am Dienstag, 27.8.2024 um 15 Uhr und ist um 19 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Birgit Nieland-Schneiders. Sie ist Erzieherin.</p> <p>Was kostet das Seminar? 33 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.</p>
------	-----------	--



IS 8	5.10.2024	<p>Schöne Dinge aus Glas – Glasveredelung</p> <p>Aus Glas kann man viele schöne Dinge herstellen. Das nennt man Glasveredelung. Wir lernen, seit wann man Glas herstellt. Wir lernen, wie Glas hergestellt wird. Wir arbeiten mit anderen Materialien, um schöne Dinge zu machen. Zum Beispiel schönen Fensterschmuck zum Aufhängen. Oder wir bekleben Spanschachteln mit Glasmosaik. Die hergestellten Dinge können Sie mit nach Hause nehmen oder verschenken.</p> <p>Das Seminar findet statt am Samstag, 5.10.2024 um 9:00 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Frank Benson. Er ist Glasveredlungs-Meister. Silke Schöne. Sie ist Glaser-Meisterin.</p> <p>Was kostet das Seminar? 41 Euro. Material, Getränke und Essen sind dabei.</p>
------	-----------	--

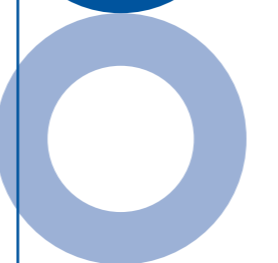
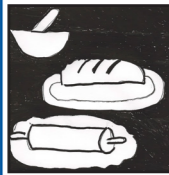


IS 9	15.10.2024 und 16.10.2024	<p>Nein sagen und Grenzen setzen!</p> <p>In diesem Seminar lernen wir an zwei Tagen „NEIN“ zu sagen. Wir lernen, dass unsere Grenzen nicht verletzt werden dürfen. Wenn wir etwas nicht möchten, dürfen wir das sagen. Das lernen wir in diesem Seminar. Auch wenn anderen etwas Schlechtes geschieht, dürfen wir etwas sagen. Wir machen Spiele und Übungen dazu. Wir lernen unsere Stärken kennen.</p> <p>Das Seminar findet statt am Dienstag und Mittwoch, 15.10.2024 und 16.10.2024 um 9:00 Uhr und ist um 13:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Was ist mitzubringen? Bequeme Kleidung und feste, saubere Schuhe (z.B. Turnschuhe)</p> <p>Wer leitet das Seminar? Edith Bielert. Sie ist Sozialarbeiterin und hilft anderen Menschen, dass sie stark werden und sich nichts mehr gefallen lassen.</p> <p>Was kostet das Seminar? 58 Euro. Getränke und Mittagessen sind dabei.</p>
------	---------------------------------	--



Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Nr.	Termin	Seminar
IS 10	17.10.2024	<p>Wir backen Brot</p> <p>Viele Menschen essen zum Frühstück oder Abendessen Brot. Brot ist in Deutschland sehr verbreitet. Die meisten Menschen kaufen es in einem Geschäft. In diesem Seminar backen wir selber unser Brot. Wir wiegen die Zutaten ab und stellen den Teig selber her. Oh, wie das frische Brot duftet!</p> <p>Das Seminar findet statt in der Großküche des Hauses Hohenhonnef in Bad Honnef am Donnerstag 17.10.2024, 13 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Sabine Nieland und Beatrix Heinrichs. Sie arbeiten in der Großküche und backen gerne.</p> <p>Was kostet das Seminar? 26 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.</p>
IS 11	28.11.2024	<p>Advent, Advent, ein Lichtlein brennt – Wir machen einen Adventskranz</p> <p>In der Weihnachtszeit mögen wir leuchtende Kerzen, den Geruch von Zimt und Plätzchen sowie Weihnachtsmusik. Im Advent steht fast in jeder Wohnung ein Adventskranz mit 4 Kerzen. Er besteht meist immer aus Tannenzweigen. Am ersten Adventssonntag wird nur eine Kerze angezündet, am zweiten zwei, am dritten drei und am vierten leuchten alle 4 Kerzen. Je näher es auf Weihnachten zugeht, desto heller scheint also das Licht auf dem Adventskranz. Jeder bastelt einen eigenen Adventskranz und nimmt ihn dann mit nach Hause</p> <p>Das Seminar findet statt im Wohnhaus Kantstraße in Königswinter am Donnerstag, 28.11.2024 um 9:30 Uhr und ist um 14:00 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Birgit Nieland-Schneiders. Sie ist Erzieherin.</p> <p>Was kostet das Seminar? 45 Euro. Material und Getränke sind dabei.</p>
IS 12	12.12.2024	<p>Die Weihnachtsbäckerei</p> <p>Wir wiegen Mehl, Zucker, Nüsse und vieles mehr ab. Daraus machen wir verschiedene Teige. Anschließend backen wir leckere Plätzchen. Manche bestreichen wir dann noch mit Guss und bunten Zuckerperlen oder Schokolade.</p> <p>Das Seminar findet statt in der Großküche des Hauses Hohenhonnef in Bad Honnef am Donnerstag, 12.12.2024 um 13 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Sabine Nieland und Beatrix Heinrichs. Sie arbeiten in der Großküche und backen gerne.</p> <p>Was kostet das Seminar? 29 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.</p>





Kontakt und Anmeldung

Sabine Feldens

Bergstraße 111

53604 Bad Honnef

Telefon 02224 776 - 0

Fax 02224 776 - 175

E-Mail: Seminare@hohenhonnef.de

www.hohenhonnef.de