HOHENHONNEF GmbH

Gemeinnützige Gesellschaft
der Cornelius-Helferich-Stiftung
für Menschen mit Behinderung

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

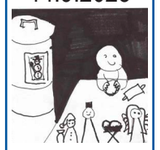
Inklusive Seminare 2023

Nr.	Termin	Seminar
IS 1	28.3.2023	**Leben und Bauen mit Holz – Wir bauen ein Bienenhotel** Die meisten Bienen leben im Bienenstock. Für die anderen bauen wir ein „Hotel“ aus Holz. Wir benutzen Werkzeuge, wie zum Beispiel Hammer und Zange. Oder Maschinen, wie zum Beispiel Kreissäge und Bohrmaschine in der Schreinerei. Das Seminar findet statt am Dienstag, 28.3.2023 um 9 Uhr und ist um 15 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Kay Kotten. Er ist Schreiner-Meister. Was kostet das Seminar? 36 Euro. Getränke und Mittagessen sowie Material sind dabei.
IS 2	8.4.2023	**Wir backen einen Oster-Zopf** Der Osterzopf wird traditionell zu Ostern gebacken. Wir stellen den Teig selber her. Hierzu nehmen wir Mehl, Hefe, Milch und viele andere Zutaten. Danach formen wir den Teig zu einem Zopf und backen ihn im Ofen. Das Seminar findet statt in der Großküche des Hauses Hohenhonnef in Bad Honnef am Samstag, 8.4.2023 um 10 Uhr und ist um 14 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Sabine Nieland und Beatrix Heinrichs. Sie arbeiten in der Großküche und backen gerne. Was kostet das Seminar? 24 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.

Nr.	Termin	Seminar
IS 3	27.4.2023	**Die Arbeit des Beirates** In diesem Seminar lernen wir, wie wir als Beirat arbeiten können. Wir lernen, was für den Beirat wichtig ist: • Wie erfahren wir, was sich unsere Mitbewohner wünschen? • Wie können wir Probleme besprechen? • Wie kommen wir mit unserer Arbeit in die Zeitung? Das Seminar findet statt am Donnerstag, 27.4.2023 um 9 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Mario Hundsdörfer. Er ist Sozialarbeiter. Seit vielen Jahren begleitet er den Beirat. Was kostet das Seminar? 18 Euro. Getränke sind dabei.
IS 4	2.5.2023	**Wir spielen Fußballgolf** Auf einer großen Wiese muss ein Fußball über und durch Hindernisse geschossen werden. Bei diesem Spiel machen wir unsere eigenen Regeln. Dann kann jeder mitspielen. Alle sollen an diesem Tag viel Spaß haben. Es gibt auch Preise zu gewinnen. Nach dem Spiel trinken und essen wir dann zusammen. Das Seminar findet statt in 53639 Königswinter, Heidehof 1, am Dienstag, 2.5.2023 um 10 Uhr und ist um 14 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Johannes Kohns und Karl-Heinz Lichtenberg. Beide sind seit langem Fußball - Trainer und können die Teilnehmer gut begleiten. Was kostet das Seminar? 40 Euro. Getränke, Lunchpaket und Eintritt sind dabei.
IS 5	23.5.2023	**Erste Hilfe leisten** Erste Hilfe zu leisten ist eine wichtige Aufgabe. Wir lernen, welche Gefahren es im Alltag gibt. Wir lernen, was in einem Notfall zu machen ist. Helfen, wenn es darauf ankommt, ohne Angst zu haben. Das Seminar findet statt am Dienstag, 23.5.2023 um 9 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Sonja Weidner. Sie ist Rettungssanitäterin. Was kostet das Seminar? 18 Euro. Getränke sind dabei.

Nr.	Termin	Seminar
IS 5 a	24.5.2023	**Erste Hilfe leisten** Erste Hilfe zu leisten ist eine wichtige Aufgabe. Wir lernen, welche Gefahren es im Alltag gibt. Wir lernen, was in einem Notfall zu machen ist. Helfen, wenn es darauf ankommt, ohne Angst zu haben. Das Seminar findet statt am Mittwoch, 24.5.2023 um 9 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Sonja Weidner. Sie ist Rettungssanitäterin. Was kostet das Seminar? 18 Euro. Getränke sind dabei.
IS 6	20.6.2023	**Wir fahren mit einem Kanu** Wir fahren mit einem Kanu auf einem Fluss. Dieser Fluss heißt „Lahn“. Mit einem Bus und mit dem Zug fahren wir bis zu der Stelle, wo wir in die Kanus einsteigen. Dann fahren wir los. Wir fahren auch durch Schleusen. In Laurenburg – dort wartet unser Bus – steigen wir aus den Kanus. Wenn man nass geworden ist, können wir uns dort umziehen. Mit dem Bus fahren wir dann zu einem Grill - Platz, wo wir grillen, essen und trinken. Wer kann beim Seminar mitmachen? Es dürfen nur Menschen mitfahren, die schwimmen können. Was ist mitzubringen? Ein Paar Schuhe für im Kanu, eine Mütze oder Kappe für den Kopf und Sonnencreme (gegen die Sonne), ein Sitzkissen, Kleidung zum Wechseln (wenn man nass geworden ist) und ein Handtuch. Das Seminar findet statt am Dienstag, 20.06.2023 um 9 Uhr und ist um 17 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Johannes Kohns und Karl-Heinz Lichtenberg. Beide fahren schon lange mit dem Kanu und können die Teilnehmer gut begleiten. Was kostet das Seminar? 56 Euro. Getränke, Lunchpaket und Kanufahrt sind dabei.

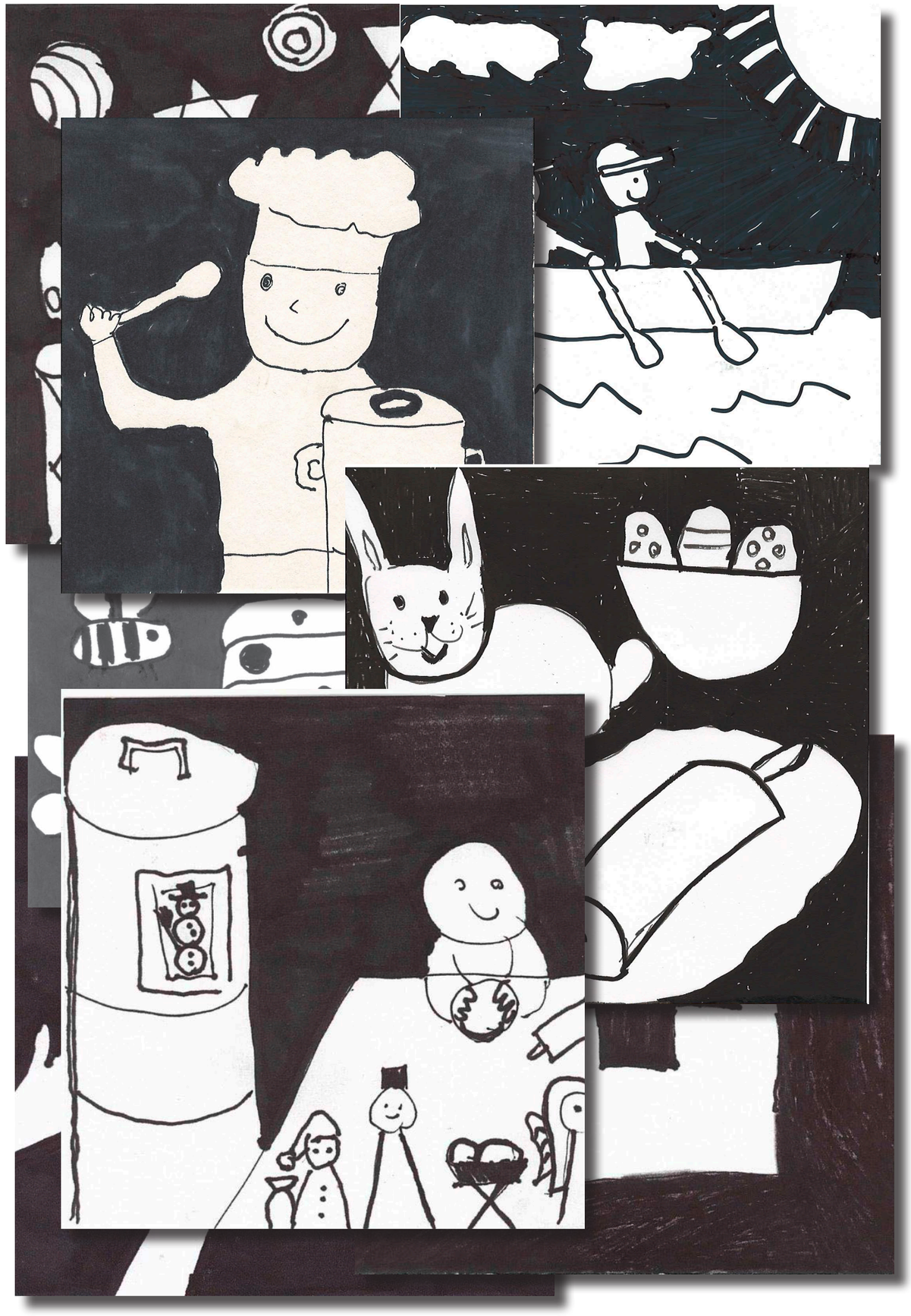
Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Nr.	Termin	Seminar
IS 7	4.7.2023	**Kreative Küche – Köstliches aus verschiedenen Ländern** Amerika, Europa, Asien, Australien und Afrika sind Kontinente (zusammenhängende Erdteile) unserer Erde. Sie liegen viele Kilometer weit auseinander. Dort leben ganz unterschiedliche Menschen und essen verschiedene Gerichte. Typisch amerikanisch sind z.B. Burger. In China werden viele unterschiedliche Reisgerichte gegessen. In Deutschland essen wir gerne Schnitzel und Braten. Aber was essen die Menschen wohl in Australien und Afrika? Wir finden es gemeinsam heraus und kochen zusammen. Das Seminar findet statt im Wohnhaus Kantstraße in Königswinter am Dienstag, 4.7.2023 um 15 Uhr und ist um 19 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Birgit Nieland-Schneiders. Sie ist Erzieherin. Was kostet das Seminar? 33 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.
IS 8	13.9.2023 und 14.9.2023 	**Töpfern** Wir machen schöne Dinge aus Ton. Die Sachen können ganz verschieden sein. Wir suchen ein Thema aus, zu dem wir töpfern. Zum Beispiel das Thema Wald. Oder das Thema Märchen. Jeder kann töpfern, was ihm gefällt. Tiere zum Beispiel oder eine Vase. Oder eine Fantasie-Figur. Die Tonsachen werden dann in einem Ofen gebrannt. Das Seminar findet statt am Mittwoch, 13.9.2021 und Donnerstag, 14.9.2023 um 9 Uhr und ist um 16 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Maria Bugl. Sie hat eine eigene Töpfer-Werkstatt. Was kostet das Seminar? 120 Euro. Material, Getränke und Essen sind dabei.
IS 9	28.9.2023	**Ein Tag im Reitstall** Wir fahren in den Reitstall Sonneck nach Lohmar. Dort gibt es ganz viele unterschiedliche Pferde. Wir lernen, wie man mit Pferden umgeht. Wie kann ich mich mit einem Pferd verstehen? Wie kann man mit einem Pferd sprechen? Das Seminar findet statt in der Reitanlage Sonneck, Lohmar am Donnerstag, 28.9.2023 um 10 Uhr und ist um 15 Uhr zu Ende. Wir starten am Haus Hohenhonnef in Bad Honnef und fahren gemeinsam nach Lohmar. Wer kann bei dem Seminar mitmachen? Menschen, die sich für Pferde interessieren und schon einmal was mit Pferden gemacht haben. Wer leitet das Seminar? Julia Kissel. Sie reitet und mag den Umgang mit Pfeden. Was kostet das Seminar? 51 Euro. Getränke, Lunchpaket und Reitstallnutzung sind dabei.

Nr.	Termin	Seminar
IS 10	5.10.2023	**Wir backen Brot** Viele Menschen essen zum Frühstück oder Abendessen Brot. Brot ist in Deutschland sehr verbreitet. Die meisten Menschen kaufen es in einem Geschäft. In diesem Seminar backen wir selber unser Brot. Wir wiegen die Zutaten ab und stellen den Teig selber her. Oh, wie das frische Brot duftet! Das Seminar findet statt in der Großküche des Hauses Hohenhonnef in Bad Honnef am Donnerstag, 5.10.2023 um 13 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Sabine Nieland und Beatrix Heinrichs. Sie arbeiten in der Großküche und backen gerne. Was kostet das Seminar? 26 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.
IS 11	10.10.2023 und 11.10.2023	**Sei cool - und bleibe cool** Ihr lernt an zwei Tagen Eure Grenzen und Gefühle zu erkennen, zu benennen und damit umzugehen. Wir machen Spiele und Übungen, bei denen ihr Eure Stärken, aber auch Schwächen erkennt. Ihr erfahrt, was in der Gruppe möglich ist. Das Seminar findet statt am Dienstag, 10.10.2023 und Mittwoch, 11.10.2023 von 10 bis 15 Uhr. Was ist mitzubringen? Bequeme Kleidung und feste, saubere Schuhe (z.B. Turnschuhe) Wer leitet das Seminar? Edith Bielert. Sie ist Sozialarbeiterin und hilft anderen Menschen, dass sie stark werden und sich nichts mehr gefallen lassen. Was kostet das Seminar? 58 Euro. Getränke und Mittagessen sind dabei.
IS 12	14.11.2023	**Schöne Dinge aus Glas – Glasveredelung** Aus Glas kann man viele schöne Dinge herstellen. Das nennt man Glasveredelung. Wir lernen, seit wann man Glas herstellt. Wir lernen, wie Glas hergestellt wird. Wir arbeiten mit anderen Materialien, um schöne Dinge zu machen. Zum Beispiel schönen Fensterschmuck zum Aufhängen. Oder wir bekleben Spanschachteln mit Glasmosaiken. Die hergestellten Dinge können Sie mit nach Hause nehmen oder verschenken. Das Seminar findet statt am Dienstag, 14.11.2023 um 9:30 Uhr und ist um 16 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Frank Benson. Er ist Glasveredlungs-Meister. Was kostet das Seminar? 41 Euro. Material, Getränke und Essen sind dabei.

Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Nr.	Termin	Seminar
IS 13	30.11.2023	**Advent, Advent, ein Lichtlein brennt – Wir machen einen Adventskranz** In der Weihnachtszeit mögen wir leuchtende Kerzen, den Geruch von Zimt und Plätzchen sowie Weihnachtsmusik. Im Advent steht fast in jeder Wohnung ein Adventskranz mit 4 Kerzen. Er besteht meist immer aus Tannenzweigen. Am ersten Adventssonntag wird nur eine Kerze angezündet, am zweiten zwei, am dritten drei und am vierten leuchten alle 4 Kerzen. Je näher es auf Weihnachten zugeht, desto heller scheint also das Licht auf dem Adventskranz. Jeder bastelt einen eigenen Adventskranz und nimmt ihn dann mit nach Hause . Das Seminar findet statt im Wohnhaus Kantstraße in Königswinter am Donnerstag, 30.11.2023 um 9:30 Uhr und ist um 14:00 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Birgit Nieland-Schneiders. Sie ist Erzieherin. Was kostet das Seminar? 44 Euro. Material und Getränke sind dabei.
IS 14	14.12.2023	**Die Weihnachtsbäckerei** Wir wiegen Mehl, Zucker, Nüsse und vieles mehr ab. Daraus machen wir verschiedene Teige. Anschließend backen wir leckere Plätzchen. Manche bestreichen wir dann noch mit Guss und bunten Zuckerperlen oder Schokolade. Das Seminar findet statt in der Großküche des Hauses Hohenhonnef in Bad Honnef am Donnerstag, 14.12.2023 um 13 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Sabine Nieland und Beatrix Heinrichs. Sie arbeiten in der Großküche und backen gerne. Was kostet das Seminar? 28 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.



Kontakt

Sabine Feldens
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
Telefon 02224 776 – 0
Fax 02224 776 - 175
E-Mail: Seminare@hohenhonnef.de
www.hohenhonnef.de