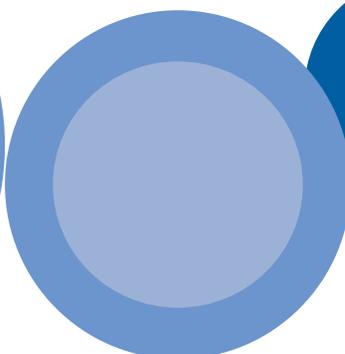


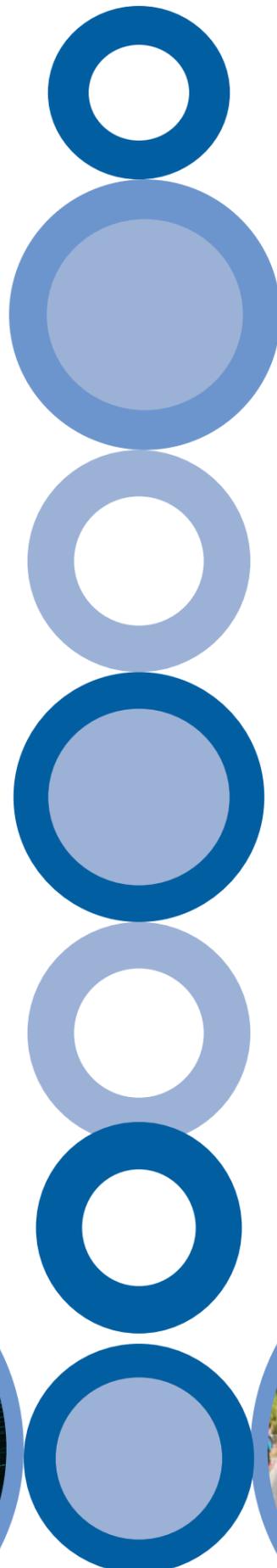
Inklusive Seminare 2025

Nr.	Termin	Seminar
IS 1	29.01.2025 	<p>„Sicherheit im Internet?“ - Wie verhalte ich mich im Internet?</p> <p>Das Internet ist wichtig. Dort finden wir viele Informationen. Nicht alle Informationen sind richtig.</p> <p>In diesem Seminar lernen wir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was kann ich im Internet machen? • Was kann alles im Internet passieren? • Wie finde ich die richtigen Seiten? • Was soll ich im Internet nicht machen? • Was mache ich, wenn ich etwas falsch gemacht habe? <p>Das Seminar findet statt am Mittwoch 29.01.2025, 9:00 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Mario Hundsdörfer und Justine Heuser. Sie arbeiten im Sozialdienst.</p> <p>Was kostet das Seminar? 22,50 Euro. Getränke sind dabei.</p>



Nr.	Termin	Seminar
IS 2	31.3.2025	<p>Wir malen den Frühling</p> <p>Viele haben tolle Gefühle, wenn es Frühling wird: Wir freuen uns über die vielen bunten Blumen. Und über das frische Grün der Pflanzen. Bilder mit solchen Blumen, Wiesen oder andere Sachen wollen wir malen. Wir suchen uns etwas aus, das wir malen wollen. Wir zeichnen zuerst und malen dann mit Farben. Wir lernen mit verschiedenen Materialien zu malen. Dadurch entstehen viele schöne Bilder.</p> <p>Wir machen auch Pausen. Dann singen wir. Jemand spielt Flöte dazu.</p> <p>Das Seminar findet statt in der Kunstwerkstatt „Der Blaue See“ des Hauses Hohennef in Bad Honnef am Montag, 31.3.2025 um 10 Uhr und ist um 12 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Annegret Goebels. Sie arbeitet in der Kunstwerkstatt „Der Blaue See“.</p> <p>Was kostet das Seminar? 43 Euro. Getränke und Materialien sind dabei.</p>
IS 3	8.4.2025	<p>Wir backen einen Oster-Zopf</p> <p>Der Osterzopf wird traditionell zu Ostern gebacken. Wir stellen den Teig selber her. Hierzu nehmen wir Mehl, Hefe, Milch und viele andere Zutaten. Danach formen wir den Teig zu einem Zopf und backen ihn im Ofen.</p> <p>Das Seminar findet statt in der Großküche des Hauses Hohennef in Bad Honnef am Dienstag, 8.4.2025 um 13:30 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Sabine Nieland und Beatrix Heinrichs. Sie arbeiten in der Großküche und backen gerne.</p> <p>Was kostet das Seminar? 28,50 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.</p>

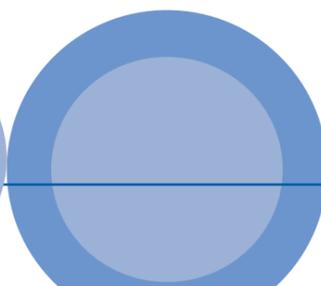
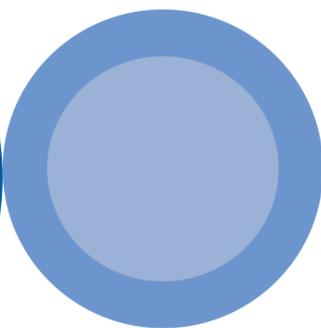
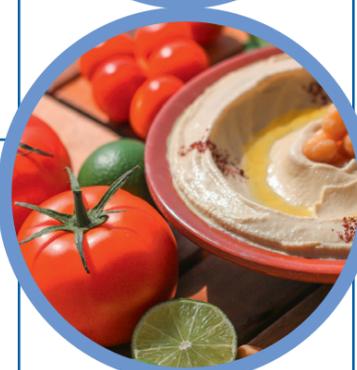
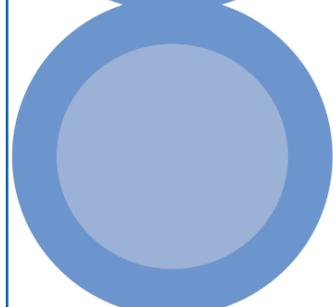
Nr.	Termin	Seminar
IS 4	29.4.2025	<p>Die Arbeit des Beirates</p> <p>In diesem Seminar lernen wir, wie wir als Beirat arbeiten können. Wir lernen, was für den Beirat wichtig ist:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie erfahren wir, was sich unsere Mitbewohner wünschen? • Wie können wir Probleme besprechen? • Wie kommen wir mit unserer Arbeit in die Zeitung? <p>Das Seminar findet statt am Dienstag, 29.4.2025 um 9:00 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Mario Hundsdörfer. Er ist Sozialarbeiter. Seit vielen Jahren begleitet er den Beirat.</p> <p>Was kostet das Seminar? 21,50 Euro. Getränke sind dabei.</p>
IS 5	8.5.2025	<p>Heute fährt die 18 bis nach</p> <p>Wie fahre ich mit Bussen und Bahnen?</p> <p>Busse und Bahnen sind wichtig. Sie helfen uns, wenn wir irgendwo hin fahren wollen.</p> <p>Bei dieser Fortbildung lernen wir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie lese ich einen Fahrplan? • Welches Ticket brauche ich? • Wo kaufe ich ein Ticket? • Wie steige ich um? <p>Zum Üben werden wir mit der Bahn fahren.</p> <p>Das Seminar findet statt am Donnerstag, 8.5.2025, von 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr in der Bibliothek des Hauses Hohennef.</p> <p>Danach fahren wir zum (Bus-) Bahnhof und anschließend mit Bus oder Bahn nach Königswinter. Das Seminar ist um 15:00 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Mario Hundsdörfer und Justine Heuser. Sie arbeiten im Sozialdienst.</p> <p>Was kostet das Seminar? 22,50 Euro PLUS Kosten für das Bus-/ Bahn-Ticket. Getränke sind dabei.</p>



Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Nr.	Termin	Seminar
IS 6	20.5.2025	<p>Sprechen ohne Streit</p> <p>Miteinander reden ist wichtig. So können wir anderen sagen, welche Fragen oder Wünsche wir haben. Miteinander reden nennt man auch Kom-mu-ni-ka-tion. Miteinander reden ist nicht immer einfach. Manchmal versteht man sich falsch und es gibt Streit. Das ist nicht schön. Gewaltfreie Kommunikation kann helfen, Streit zu vermeiden.</p> <p>In diesem Seminar lernen wir besser miteinander zu reden und wie wir Streit vermeiden.</p> <p>Wir üben das in diesem Seminar.</p> <p>Das Seminar findet statt am Dienstag, 20.5.2025 um 9 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Justine Heuser und Katharina Marpe.</p> <p>Was kostet das Seminar? 22,50 Euro. Getränke sind dabei.</p>
IS 7	28.8.2025	<p>Kreative Küche – Köstliches aus verschiedenen Ländern</p> <p>Amerika, Europa, Asien, Australien und Afrika sind Kontinente (zusammenhängende Erdteile) unserer Erde. Sie liegen viele Kilometer weit auseinander. Dort leben ganz unterschiedliche Menschen und essen verschiedene Gerichte.</p> <p>Typisch amerikanisch sind z.B. Burger. In China werden viele unterschiedliche Reisgerichte gegessen. In Deutschland essen wir gerne Schnitzel und Braten. Aber was essen die Menschen wohl in Australien und Afrika?</p> <p>Wir finden es gemeinsam heraus und kochen zusammen.</p> <p>Das Seminar findet statt im Wohnhaus Kantstraße in Königswinter am Donnerstag, 28.8.2025 um 15 Uhr und ist um 19 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Birgit Nieland-Schneiders. Sie ist Erzieherin.</p> <p>Was kostet das Seminar? 36,50 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.</p>

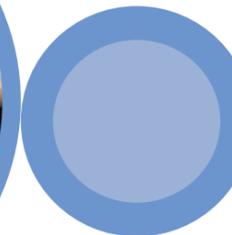
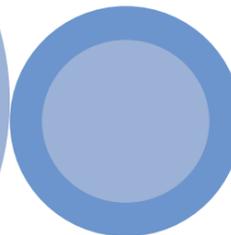
Nr.	Termin	Seminar
IS 8	1.9.2025	<p>Wir malen ein „abstraktes“ Bild</p> <p>Ein abstraktes Bild ist ein Bild, auf dem man zuerst nichts „richtiges“ sieht. Wir zeichnen und malen Muster und verschiedene Formen. Dabei malen wir mit viel bunter Farbe so wie wir wollen. So entsteht ein buntes Bild. Das nennt man dann „abstrakte“ Malerei.</p> <p>Wir machen auch Pausen. Dann singen wir oder hören Musik. Jemand spielt Flöte dazu.</p> <p>Das Seminar findet statt in der Kunstwerkstatt „Der Blaue See“ des Hauses Hohenhonnet in Bad Honnef am Montag, 1.9.2025 um 10 Uhr und ist um 12 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Annegret Goebels. Sie arbeitet in der Kunstwerkstatt „Der Blaue See“.</p> <p>Was kostet das Seminar? 43 Euro. Getränke und Materialien sind dabei.</p>
IS 9	15.10.2025 und 16.10.2025	<p>Nein sagen und Grenzen setzen!</p> <p>In diesem Seminar lernen wir an zwei Tagen „NEIN“ zu sagen. Wir lernen, dass unsere Grenzen nicht verletzt werden dürfen. Wenn wir etwas nicht möchten, dürfen wir das sagen. Das lernen wir in diesem Seminar. Auch wenn anderen etwas Schlechtes geschieht, dürfen wir etwas sagen. Wir machen Spiele und Übungen dazu. Wir lernen unsere Stärken kennen.</p> <p>Das Seminar findet statt am Mittwoch und Donnerstag, 15.10.2025 und 16.10.2025 um 9:00 Uhr und ist um 13:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Was ist mitzubringen? Bequeme Kleidung und feste, saubere Schuhe (z.B. Turnschuhe)</p> <p>Wer leitet das Seminar? Edith Bielert. Sie ist Sozialarbeiterin und hilft anderen Menschen, dass sie stark werden und sich nichts mehr gefallen lassen.</p> <p>Was kostet das Seminar? 64,50 Euro. Getränke und Mittagessen sind dabei.</p>



Nr.	Termin	Seminar
IS 10	5.11.2025 	<p>Schöne Dinge aus Glas – Glasveredelung</p> <p>Aus Glas kann man viele schöne Dinge herstellen. Das nennt man Glasveredelung. Wir lernen, seit wann man Glas herstellt. Wir lernen, wie Glas hergestellt wird. Wir arbeiten mit anderen Materialien, um schöne Dinge zu machen. Zum Beispiel schönen Fensterschmuck zum Aufhängen. Oder wir bekleben Spanschachteln mit Glasmosaiken. Die hergestellten Dinge können Sie mit nach Hause nehmen oder verschenken.</p> <p>Das Seminar findet statt am Mittwoch, 5.11.2025 um 9:00 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Tanja Niemann. Sie ist Glasveredelungs-Meisterin.</p> <p>Was kostet das Seminar? 53,50 Euro. Material, Getränke und Essen sind dabei.</p>
IS 11	17.11.2025 	<p>Wir basteln Engel</p> <p>Wir basteln Engel aus und mit Naturmaterial (Holz, Federn & Gips).</p> <p>Das Seminar findet statt in der Cafeteria des Hauses Hohenhonief in Bad Honnef am Montag, 17.11.2025 um 13:30 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Beatrix Heinrichs. Sie arbeitet in der Großküche.</p> <p>Was kostet das Seminar? 36,50 Euro. Getränke sind dabei.</p>



Nr.	Termin	Seminar
IS 12	27.11.2025 	<p>Advent, Advent, ein Lichtlein brennt – Wir machen einen Adventskranz</p> <p>In der Weihnachtszeit mögen wir leuchtende Kerzen, den Geruch von Zimt und Plätzchen sowie Weihnachtsmusik. Im Advent steht fast in jeder Wohnung ein Adventskranz mit 4 Kerzen. Er besteht meist immer aus Tannenzweigen. Am ersten Adventssonntag wird nur eine Kerze angezündet, am zweiten zwei, am dritten drei und am vierten leuchten alle 4 Kerzen. Je näher es auf Weihnachten zugeht, desto heller scheint also das Licht auf dem Adventskranz. Jeder bastelt einen eigenen Adventskranz und nimmt ihn dann mit nach Hause</p> <p>Das Seminar findet statt im Wohnhaus Kantstraße in Königswinter am Donnerstag, 27.11.2025 um 9:30 Uhr und ist um 14:00 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Birgit Nieland-Schneiders. Sie ist Erzieherin.</p> <p>Was kostet das Seminar? 53,50 Euro. Material und Getränke sind dabei.</p>
IS 13	11.12.2025 	<p>Die Weihnachtsbäckerei</p> <p>Wir wiegen Mehl, Zucker, Nüsse und vieles mehr ab. Daraus machen wir verschiedene Teige. Anschließend backen wir leckere Plätzchen. Manche bestreichen wir dann noch mit Guss und bunten Zuckerperlen oder Schokolade.</p> <p>Das Seminar findet statt in der Großküche des Hauses Hohenhonief in Bad Honnef am Donnerstag, 11.12.2025 um 13 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende.</p> <p>Wer leitet das Seminar? Sabine Nieland und Beatrix Heinrichs. Sie arbeiten in der Großküche und backen gerne.</p> <p>Was kostet das Seminar? 32,50 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.</p>





Kontakt und Anmeldung

Sabine Feldens

Bergstraße 111

53604 Bad Honnef

Telefon 02224 776 - 0

Fax 02224 776 - 175

E-Mail: Seminare@hohenhonnef.de

www.hohenhonnef.de