

Inklusive Seminare 2026

Nr.	Termin	Seminar
IS 1	26.3.2026 	Kreative Küche – Köstliches aus verschiedenen Ländern Amerika, Europa, Asien, Australien und Afrika sind Kontinente (zusammenhängende Erdteile) unserer Erde. Sie liegen viele Kilometer weit auseinander. Dort leben ganz unterschiedliche Menschen und essen verschiedene Gerichte. Typisch amerikanisch sind z.B. Burger. In China werden viele unterschiedliche Reisgerichte gegessen. In Deutschland essen wir gerne Schnitzel und Braten. Aber was essen die Menschen wohl in Australien und Afrika? Wir finden es gemeinsam heraus und kochen zusammen. Das Seminar findet im Wohnhaus Kantstraße in Königswinter statt am Donnerstag, 26.3.2026 um 15 Uhr und ist um 19 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Birgit Nieland-Schneiders. Sie ist Erzieherin. Was kostet das Seminar? 36,50 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.

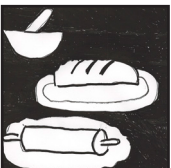


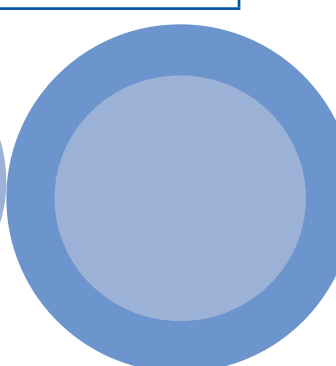
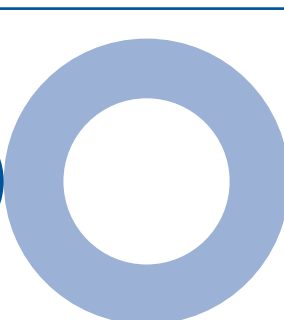
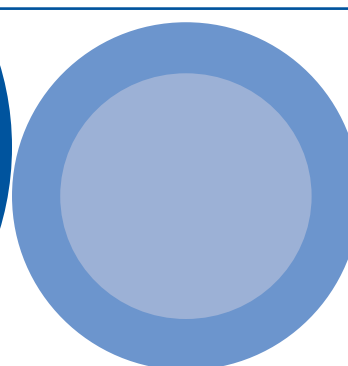
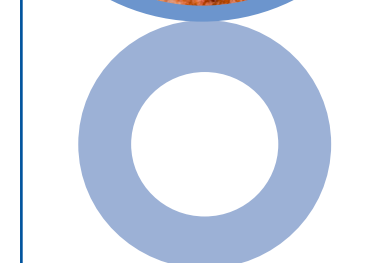
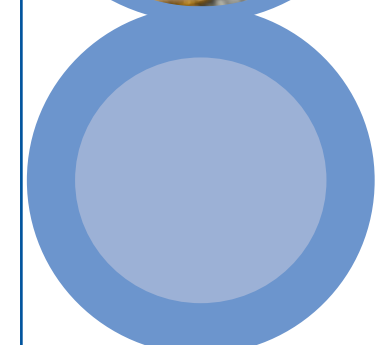
Nr.	Termin	Seminar
IS 2	2.4.2026	Wir backen einen Oster-Zopf Der Osterzopf wird traditionell zu Ostern gebacken. Wir stellen den Teig selber her. Hierzu nehmen wir Mehl, Hefe, Milch und viele andere Zutaten. Danach formen wir den Teig zu einem Zopf und backen ihn im Ofen. Das Seminar findet statt in der Großküche des Hauses Hohenhonnet in Bad Honnef am Dienstag, 2.4.2026 um 13:30 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Sabine Nieland und Beatrix Heinrichs. Sie arbeiten in der Großküche und backen gerne. Was kostet das Seminar? 28,50 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.
IS 3	14.4.2026	Trauerbegleitung für Menschen mit Behinderung Jeder Mensch stirbt irgendwann. Wenn ein Mensch stirbt, sind viele Menschen traurig. Trauer fühlt sich bei jedem Menschen anders an. Manche Menschen sind müde. Manche Menschen sind traurig oder wütend. Manche Menschen haben Angst. In dem Seminar sprechen wir darüber. • Was kann beim Sterben passieren? • Was ist eine Beerdigung? • Warum ist Trauer wichtig? • Wie kann man Abschied nehmen? Das Seminar findet statt in der Galerie des Hauses Hohenhonnet in Bad Honnef am Dienstag, 14.4.2026 um 9 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Mario Hundsörfer und Justine Blum. Sie arbeiten im Sozialdienst. Was kostet das Seminar? 22,50 Euro. Getränke und Materialien sind dabei.

Nr.	Termin	Seminar
IS 4	23.4.2026	Wie schütze ich die Umwelt? Warum ist Umweltschutz wichtig? Wie können wir die Umwelt schützen? Wir sprechen über Natur, Tiere und saubere Luft. Wir üben, was jeder im Alltag tun kann. Das Seminar findet statt in der Galerie des Hauses Hohenhonnet in Bad Honnef am Donnerstag, 23.4.2026 um 10 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Natascha Benneckenstein. Sie arbeitet im Sozialdienst. Was kostet das Seminar? 22.50 Euro. Getränke und Materialien sind dabei.
IS 5	12.5.2026	Die Arbeit des Beirates In diesem Seminar lernen wir, wie wir als Beirat arbeiten können. Wir lernen, was für den Beirat wichtig ist: • Wie erfahren wir, was sich unsere Mitbewohner wünschen? • Wie können wir Probleme besprechen? • Wie kommen wir mit unserer Arbeit in die Zeitung? Das Seminar findet statt am Dienstag, 12.5.2026 um 9:00 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Mario Hundsörfer. Er ist Sozialarbeiter. Seit vielen Jahren begleitet er den Beirat. Was kostet das Seminar? 22,50 Euro. Getränke sind dabei.



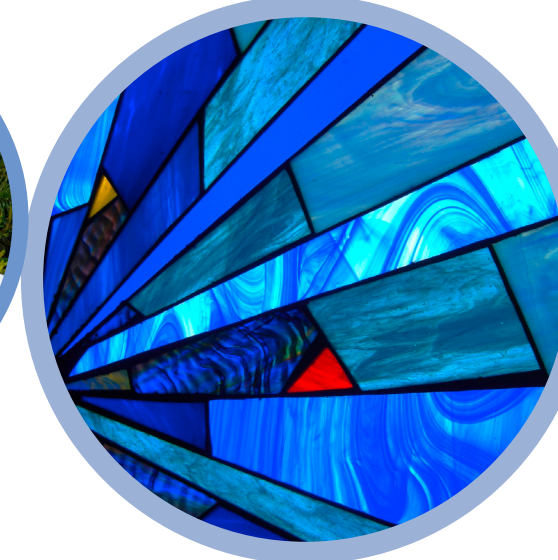
Nr.	Termin	Seminar
IS 6	20.5.2026	 Sprechen ohne Streit Miteinander reden ist wichtig. So können wir anderen sagen, welche Fragen oder Wünsche wir haben. Miteinander reden nennt man auch Kom-mu-ni-ka-tion. Miteinander reden ist nicht immer einfach. Manchmal versteht man sich falsch und es gibt Streit. Das ist nicht schön. Gewaltfreie Kommunikation kann helfen, Streit zu vermeiden. In diesem Seminar lernen wir besser miteinander zu reden und wie wir Streit vermeiden. Wir üben das in diesem Seminar. Das Seminar findet statt am Dienstag, 20.5.2026 um 9 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Justine Blum und Katharina Marpe. Was kostet das Seminar? 22,50 Euro. Getränke sind dabei.
IS 7	28.5.2026	 „Sicherheit im Internet“ - Wie verhalte ich mich im Internet? Das Internet ist wichtig. Dort finden wir viele Informationen. Nicht alle Informationen sind richtig. In diesem Seminar lernen wir: • Was kann ich im Internet machen? • Was kann alles im Internet passieren? • Wie finde ich die richtigen Seiten? • Was soll ich im Internet nicht machen? • Was mache ich, wenn ich etwas falsch gemacht habe? Das Seminar findet statt am Donnerstag 28.5.2026, 9:00 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Mario Hundsdörfer und Justine Blum. Sie arbeiten im Sozialdienst. Was kostet das Seminar? 22,50 Euro. Getränke sind dabei.

Nr.	Termin	Seminar
IS 8	21.7.2026	 Wie kann ich Energie sparen? Warum ist Energie sparen wichtig? Wie kann ich Strom und Wärme sparen? Wir schauen uns einfache Tipps für zuhause an. Energie sparen hilft der Umwelt. Jeder kann dabei mitmachen. Das Seminar findet statt in der Galerie des Hauses Hohenhonnet in Bad Honnef am Dienstag, 21.7.2026 um 10 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Natascha Benneckenstein. Sie arbeitet im Sozialdienst. Was kostet das Seminar? 22,50 Euro. Getränke und Materialien sind dabei.
IS 9	29.9.2026	 Wir backen Brot Viele Menschen essen zum Frühstück oder Abendessen Brot. Brot ist in Deutschland sehr verbreitet. Die meisten Menschen kaufen es in einem Geschäft. In diesem Seminar backen wir selber unser Brot. Wir wiegen die Zutaten ab und stellen den Teig selber her. Oh, wie das frische Brot duftet! Das Seminar findet statt in der Großküche des Hauses Hohenhonnet in Bad Honnef am Donnerstag 29.9.2026 um 13 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Sabine Nieland und Beatrix Heinrichs. Sie arbeiten in der Großküche und backen gerne. Was kostet das Seminar? 26 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.
IS 10	8.10.2026	 Wie kann ich Müll vermeiden? Warum ist Müll vermeiden wichtig? Wie kann ich weniger Müll machen? Wir üben Müll richtig zu trennen. Weniger Müll schützt die Umwelt. Kleine Schritte machen einen großen Unterschied. Das Seminar findet statt in der Galerie des Hauses Hohenhonnet in Bad Honnef am Dienstag, 8.10.2026 um 10 Uhr und ist um 11:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Natascha Benneckenstein. Sie arbeitet im Sozialdienst. Was kostet das Seminar? 22,50 Euro. Getränke und Materialien sind dabei.



Nr.	Termin	Seminar
IS 11	20.10.2026 	Umgang mit Ärger und Wut Streit gehört zum Alltag. Manchmal sind wir ärgerlich oder wütend. Wir lernen, wie wir gut damit umgehen. Es gibt Beispiele, Gespräche und einfache Übungen. Das machen wir in dem Seminar: Wir sprechen über Streit: Was ist Streit und warum entsteht er? Wir lernen, wie wir mit Ärger und Wut umgehen können. Wir üben, wie man Streit fair und friedlich löst. Wir lernen, was ein gutes Miteinander ausmacht Wir lernen, ruhig zu bleiben – auch wenn Gefühle stark sind. Das Seminar findet statt in der Galerie des Hauses Hohenhonnet in Bad Honnef am Donnerstag, 20.10.2026 um 9 Uhr und ist um 14:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Henry Hupperich. Er ist Sozialpädagoge. Was kostet das Seminar? 89,00 Euro. Getränke, Mittagessen und Materialien sind dabei.
IS 12	29.10.2026 	Schöne Dinge aus Glas – Glasveredelung Aus Glas kann man viele schöne Dinge herstellen. Das nennt man Glasveredelung. Wir lernen, seit wann man Glas herstellt. Wir lernen, wie Glas hergestellt wird. Wir arbeiten mit anderen Materialien, um schöne Dinge zu machen. Zum Beispiel schönen Fensterschmuck zum Aufhängen. Oder wir bekleben Spanschachteln mit Glasmosaik. Die hergestellten Dinge können Sie mit nach Hause nehmen oder verschenken. Das Seminar findet statt am Donnerstag, 29.10.2026 um 9:00 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Tanja Niemann. Sie ist Glasveredelungs-Meisterin. Was kostet das Seminar? 53,50 Euro. Material, Getränke und Essen sind dabei.
IS 13	5.11.2026 	Wir basteln Engel Wir basteln Engel aus und mit Naturmaterialien (Holz, Federn & Gips). Das Seminar findet in der Cafeteria des Hauses Hohenhonnet in Bad Honnef statt am Donnerstag, 5.11.2026 um 13:30 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Beatrix Heinrichs. Sie arbeitet in der Großküche und bastelt gerne. Was kostet das Seminar? 36,50 Euro. Getränke sind dabei.

Nr.	Termin	Seminar
IS 14	26.11.2026 	Advent, Advent, ein Lichtlein brennt – Wir machen einen Adventskranz In der Weihnachtszeit mögen wir leuchtende Kerzen, den Geruch von Zimt und Plätzchen sowie Weihnachtsmusik. Im Advent steht fast in jeder Wohnung ein Adventskranz mit 4 Kerzen. Er besteht meist immer aus Tannenzweigen. Am ersten Adventssonntag wird nur eine Kerze angezündet, am zweiten zwei, am dritten drei und am vierten leuchten alle 4 Kerzen. Je näher es auf Weihnachten zugeht, desto heller scheint also das Licht auf dem Adventskranz. Jeder bastelt einen eigenen Adventskranz und nimmt ihn dann mit nach Hause Das Seminar findet statt im Wohnhaus Kantstraße in Königswinter am Donnerstag, 26.11.2026 um 9:30 Uhr und ist um 14:00 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Birgit Nieland-Schneiders. Sie ist Erzieherin. Was kostet das Seminar? 53,50 Euro. Material und Getränke sind dabei.
IS 15	18.12.2026 	Die Weihnachtsbäckerei Wir wiegen Mehl, Zucker, Nüsse und vieles mehr ab. Daraus machen wir verschiedene Teige. Anschließend backen wir leckere Plätzchen. Manche bestreichen wir dann noch mit Guss und bunten Zuckerperlen oder Schokolade. Das Seminar findet statt in der Großküche des Hauses Hohenhonnet in Bad Honnef am Freitag, 18.12.2026 um 13:30 Uhr und ist um 15:30 Uhr zu Ende. Wer leitet das Seminar? Sabine Nieland und Beatrix Heinrichs. Sie arbeiten in der Großküche und backen gerne. Was kostet das Seminar? 32,50 Euro. Benötigte Lebensmittel und Getränke sind dabei.





Kontakt und Anmeldung

Sabine Feldens
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
Telefon 02224 776 - 0
Seminare@hohenhonnef.de
www.hohenhonnef.de